

POL-Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.



Weiterbildungstage für Mitglieder des POL-Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte

POL – Weiterbildungstag am 05. Dezember 2015

Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden



Gefördert durch die

GlückSpirale

VON LOTTO®

Funktionen von Abwehrmechanismen in Konflikt- und Krisensituationen

In der ersten Nachmittagseinheit ist Kollegiale Beratung vorgesehen. Wir wollen uns in praktischem Tun in verschiedene Beratungsformen üben. Wer schon vor dem 05. Dezember ein Beratungsanliegen hat, die/den bitten wir, dieses schon vorweg mitteilen.

Wir beginnen um 09:30 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden mit einem Anfangstanz	Ingrid
09:45 Uhr Wie bin ich jetzt hier und wie ging es mir damit, dass ich einen Text zum Lesen zugeschickt bekam? Blitzlicht zum Ankommen	Eva
10:10 Uhr Hinführung zum Strukturmodell der Psyche nach Freud eine szenische Darstellung + Einordnung	alle
10:25 Uhr Wie erlebe ich dieses Modell ? - Blitzlicht	Sabine
10:35 Uhr Was ist unter Abwehrmechanismen zu verstehen? Plenum	Eva
10:45 Uhr Wir beschäftigen uns mit einzelnen Abwehrmechanismen Hinführung zu Arbeit in Kleingruppen	Eva/Harald
11:00 Uhr Kaffeepause	
11:20 Uhr Arbeit in Kleingruppen zu einzelnen Abwehrmechanismen	
12:00 Uhr Die Kleingruppen geben Einblick in ihre Einsichten und Fragen. Fishbowl	Harald
12:45 Uhr Mittagspause	
13:45 Uhr Tanz zu Beginn des Nachmittags	Ingrid
14:00 Uhr Kollegiale Beratung	Sabine
15:30 Uhr Kaffeepause	
15:50 Uhr Themenplanung 2016 Wir wählen unsere thematischen Interessen	Harald
16:30 Uhr Wir tragen zusammen und bilden thematische Schwerpunkte Plenum	Dorothee
16:50 Uhr Tanz zum Abschluss	Ingrid
17:00 Uhr Ende des Seminartags	

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE a 45 Min. = 360 Min.

Leitungsteam: Sabine Ewinger, Harald Rössle, Dorothee Hutter, Eva Löflath

Die **Selbstbeteiligung** beträgt pro Tag 15,00 €.

Die Seminarverpflegung wird bereitgestellt

Für die Pausen besorgt Harald Brezeln. Das Mittagessen wird Dorothee Hutter mit dem Landgasthof „Albblick“ abstimmen und eine Voranfrage unter uns durchführen. Ingrid kümmert sich um Getränke, Sprudel, Kaffee und Tee.

Wer für Kaffee oder Tee was Süßes mitbringen will, kann das gerne tun.

Herzliche Grüße von Sabine und Harald