

POL- Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.

Weiterbildungstage für Mitglieder des POL - Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte

POL – Weiterbildungstag am 10. Dezember 2016

Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden



Gefördert durch die

GlücksSpirale

VON LOTTO®

Zusammenbruch – Umbruch. Was führt aus der Krise? Teil 3 -

Wir beschäftigen uns mit unseren genutzten und ungenutzten Ressourcen

09:30 Uhr	Beginn im Dorfhaus in Eckwälden mit einem Anfangstanz	Ingrid
09:45 Uhr	Ankommrunde: Ich greife mir ein Bild - Welche mir wichtige Ressource wird darin sichtbar?	Sabine
10:30 Uhr	Wir lesen Texte zum Thema und unterstützen uns gegenseitig beim Verstehen – 3er Gruppen und integrieren die Kaffeepause	Margarete
11:30 Uhr	Gedanken und Gefühle zur Arbeit mit den Texten - im Plenum	Harald
?? Uhr	Einführung in die Arbeit mit meiner Ressourcenkarte – im Plenum anschließend Arbeit in 3er Gruppen	Harald
12:45 Uhr	Mittagspause	
13:45 Uhr	Tanz zu Beginn des Nachmittags	Ingrid
14:00 Uhr	Weiterarbeit an meiner Ressourcenkarte in 3er Gruppen	Harald
15:00 Uhr	Meine Ent-deckungen - Blitzlicht zur Arbeit in den Kleingruppen im Plenum	Margarete
15:20 Uhr	Unser Pol-Verein, das Pol-Netz als Ressource – Plenum	Sabine
15:45 Uhr	Kaffeepause	
16:00 Uhr	Welche bisher noch nicht genutzte(n) Ressource(n) möchte ich für mich nutzbar machen? – Transfer im Paargespräch	Margarete
16:30 Uhr	Welche mir wichtigste Ressource werde ich umsetzen – Blitzlicht Wer leitet am 9. Weiterbildungstag im März mit?	Sabine
	Klangteppich zum Tag	
16:50 Uhr	Tanz zum Abschluss	Ingrid
17:00 Uhr	Ende des Weiterbildungstages	

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE a 45 Min. = 360 Min.

Leitungsteam: Sabine Ewinger, Margarete Fröhlich und Harald Rössle

Die **Selbstbeteiligung** beträgt pro Tag 15,00 €.

Die Seminarverpflegung wird bereitgestellt

Für die Pausen besorgt Harald Brezeln. Das Mittagessen wird für diesen Weiterbildungstag von Dorothee Hutter mit dem Landgasthof „Albblick“ abgestimmt. Ingrid kümmert sich um Getränke, Sprudel, Kaffee und Tee. Wer für Kaffee oder Tee was Süßes mitbringen will, kann das gerne tun.

Herzliche Grüße von Margarete, Sabine und Harald