

POL- Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.

Weiterbildungstage für Mitglieder des POL - Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte

POL – Weiterbildungstag am Samstag, 11. März 2017

Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden

Die Modelle „Resilienz“ und „Cycles of Power“ in unseren Lebenswelten



Gefördert durch die

GlückerSpirale

VON  **LOTTO®**

- | | | |
|-----------|---|---------------------|
| 09:30 Uhr | Beginn im Dorfhaus in Eckwälden mit einem Anfangstanz | Ingrid |
| 09:45 Uhr | Ankommrunde: Ich greife mir ein Bild zu meinen Lebenswelten, aus denen ich jetzt komme und zeige mich damit – im Plenum | Sabine |
| 10:30 Uhr | Ich male ein Bild zu meinen Lebenswelten. Wie erlebe ich mich darin? Bild malen und integrieren der Kaffeepause | Sabine |
| 11:20 Uhr | Austausch in 3er Gruppen zum Bild meiner Lebenswelten – Gruppenbildung. Was möchte ich euch davon erzählen und wie wirken sie auf euch. | Margarete |
| 12:10 Uhr | Gedanken und Gefühle zur Gruppenarbeit – im Plenum | Margarete |
| 12:30 Uhr | Einführung in das Modell der Resilienz – im Plenum | Harald |
| 12:45 Uhr | Mittagspause | |
| 13:45 Uhr | Tanz zu Beginn des Nachmittags | Ingrid |
| 14:00 Uhr | Das Modell der Resilienz – eine meditative Anleitung zum „inneren Ort“ Austausch zum Erlebten und zum Modell – im Plenum | Sabine
Harald |
| 14:40 Uhr | Jetzt ist meine Zeit Unterwegs mit den „Cycles of Power“- was bedeutet das für mich heute in meinen gegenwärtigen Lebenswelten ? – Wandelplenum – + Kleingruppen mit Arbeitspapieren | Margarete
Harald |
| 15:45 Uhr | Kaffeepause | |
| 16:00 Uhr | Was ist mir wichtig geworden – was nehme ich in meine Lebenswelten mit – Plenum (evtl. Welche Impulse gibt es mir zu meiner Lebensgeschichte und meiner weiteren Entwicklung? | Harald |
| 16:40 Uhr | Wie habe ich den Tag erlebt? Blitzlicht zum Tag mit Redestein
Wer leitet am nächsten Weiterbildungstag im Mai mit? | Margarete |
| 16:50 Uhr | Tanz zum Abschluss | Ingrid |
| 17:00 Uhr | Ende des Weiterbildungstages | |

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE a 45 Min. = 360 Min.

Leitungsteam: Sabine Ewinger, Margarete Fröhlich und Harald Rössle

Die **Selbstbeteiligung** beträgt pro Tag 15,00 €.

Die Seminarverpflegung wird bereitgestellt

Für die Pausen besorgt Sylvia Brezeln. Das Mittagessen wird für diesen Weiterbildungstag von Dorothee Hutter mit dem Landgasthof „Albblick“ abgestimmt. Ingrid kümmert sich um Getränke, Sprudel, Kaffee und Tee. Wer für Kaffee oder Tee was Süßes mitbringen will, kann das gerne tun.

Herzliche Grüße von Margarete, Sabine und Harald