

POL- Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.

Weiterbildungstag am Samstag, 20. Mai 2017 für Mitglieder des POL - Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte

Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden

– tatsächlicher Verlauf

Verletzende/behindernde und heilende/fördernde Botschaften auf meinem Lebensweg

09:30 Uhr	Beginn im Dorfhaus in Eckwälden mit einem Anfangstanz	Margarete
09:45 Uhr	Ankommrunde: Was ist mir wichtig zu sagen, damit ich gut hier sein kann.	Sabine
10:05 Uhr	Botschaften/Leitsätze, die mein Leben begleitet haben - Hinführung und Bildung von Kleingruppen (Paare)	Harald
10:15 Uhr	Ich mache sie mir bewusst und teile sie euch mit - Einzelbesinnung und Austausch in Kleingruppen (Paargespräche)	Harald
11:00 Uhr	Kaffeepause	
11:15 Uhr	Der Leitsatzteppich entsteht – Plenum	Sabine
12:00 Uhr	Achtsamkeitsübung – Information und Übung im Plenum	Sabine
12:30 Uhr	Ich wähle 2 Leitsätze aus meinem Leben, die ich genauer betrachten will – Plenum	Sabine
12:45 Uhr	Mittagspause	
13:45 Uhr	Tanz zu Beginn des Nachmittags	Margarete
14:00 Uhr	Was ich noch zum Vormittag sagen will – Plenum	Harald
14:10 Uhr	Theoretische Unterfütterung zum Erarbeiteten - Plenum	Harald
14:30 Uhr	Möchte ich meine Leitsätze beibehalten oder verändern? – was heißt das für mein weiteres Leben? – Welche Bedürfnisse sind mir dabei wichtig und was sind meine Erlaubnisse, die mich dabei unterstützen? – Hinführung und Kleingruppen (Paargespräch)	Harald
15:15 Uhr	Kaffeepause	
15:30 Uhr	Was ist mir wichtig, euch jetzt aus den Kleingruppen mitzuteilen – Plenum	Margarete
16:00 Uhr	Transfer in den Alltag – wurde zur Hausaufgabe erklärt	Sabine
16:10 Uhr	Wie habe ich den Tag erlebt? Blitzlicht zum Tag mit Redestein Wer leitet am nächsten Weiterbildungstag im Oktober mit ? + gemeinsames Aufräumen	Margarete
16:50 Uhr	Tanz zum Abschluss	Margarete
17:00 Uhr	Ende des Weiterbildungstages	

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE a 45 Min. = 360 Min.

Leitungsteam: Sabine Ewinger, Margarete Fröhlich und Harald Rössle

