

POL-Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.



Weiterbildungstage für Mitglieder des POL-Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte

POL – Weiterbildungstag am 13. Juni 2015

Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr im Dorfhaus
in Eckwälden



Gefördert durch die

GlückSpirale

VON LOTTO®

Reaktionen auf emotionalen Stress nach dem Riemann/Thomann Modell

In der ersten Nachmittagseinheit ist Kollegiale Beratung vorgesehen. Wir wollen uns in
praktischem Tun in verschiedene Beratungsformen üben. Wer schon vor dem 13. Juni ein
Beratungsanliegen hat, die/den bitten wir, dieses schon vorweg mitzuteilen.

Wir beginnen um 09:30 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden mit einem Anfangstanz	Ingrid
09:45 Uhr Mich wahrnehmen im Hier und Jetzt – angeleitete Körperwahrnehmung	Harald
10:00 Uhr Was ich jetzt zu mir sagen will? - Blitzlicht zum Ankommen	Harald
10:15 Uhr Vorstellung des Persönlichkeitsmodells von Riemann/Thomann	Sabine, Dorothee, Ulrike, Harald
10:40 Uhr Was ist mir jetzt wichtig geworden und was sind meine Fragen?	Dorothee
11:00 Uhr Kaffeepause	
11:20 Uhr Ich erschließe meine eigenen Grundstrebungen. Ich suche meinen vorrangigen Platz und erkunde meinen Bewegungsspielraum.	Ulrike
11:30 Uhr Spannung zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung im Riemann/Thomann Modell. Einführung in die Arbeitspapiere – Austausch in 3-4 er Gruppen	Harald
12:30 Uhr Gedanken und Gefühle nach dieser Gruppenarbeit.	Sabine
12:45 Uhr Mittagspause	
13:45 Uhr Tanz zu Beginn des Nachmittags	Ingrid
14:00 Uhr Zeit für Kollegiale Beratung	Sabine und Harald
15:30 Uhr Kaffeepause	
16:00 Uhr Meine Lernergebnisse – Transfer in meinen Alltag – Austausch in 3er Gruppen	Sabine
16:20 Uhr Inhalte für den nächsten Weiterbildungstag – Ausblick und Planung	Harald
16:45 Uhr Tanz zum Abschluss	Ingrid
17:00 Uhr Ende des Seminartags	

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE a 45 Min. = 360 Min.

Leitungsteam: Sabine Ewinger, Harald Rössle, Dorothee Hutter, Ulrike Paeper

Die **Selbstbeteiligung** beträgt pro Tag 15,00 €.

Die Seminarverpflegung wird bereitgestellt

Für die Pausen besorgt Harald Brezeln. Das Mittagessen wird Dorothee Hutter mit dem
Landgasthof „Albblick“ abstimmen.

Ingrid kümmert sich um Getränke, Sprudel, Kaffee und Tee.

Wer für Kaffee oder Tee was Süßes mitbringen will, kann das gerne tun.

Herzliche Grüße von Dorothee, Sabine, Ulrike und Harald