

POL-Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.



## Weiterbildungstage für Mitglieder des POL-Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte

### POL – Weiterbildungstag am 17. Oktober 2015

Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr  
im Dorfhaus in Bad Boll-Eckwälden



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

VON LOTTO®

### Das Riemann/Thomann Modell als Anleitung zu einer reflektierten Lebenskunst

In der ersten Nachmittagseinheit ist wieder Kollegiale Beratung vorgesehen. Wer schon vor dem 17. Okt. ein Beratungsanliegen hat, bitten wir, dieses schon vorweg mitzuteilen.

Wir beginnen um <b>09:30</b> Uhr mit einem Anfangstanz	Ingrid
09:45 Uhr <b>Mich wahrnehmen im Hier und Jetzt</b> – angeleitete Körperwahrnehmung	Sylvia
10:00 Uhr <b>Was ich jetzt zu mir sagen will?</b> - Blitzlicht zum Ankommen	
10:15 Uhr <b>Wiederanknüpfen ans Persönlichkeitsmodell von Riemann/Thomann</b> in 3er - 4er Gruppen	Harald
10:35 Uhr Auslegen von Bildern aus einer Bildkartei	alle
10:40 Uhr <b>Welches Bild löst bei mir positive Gefühle aus?</b> – Einzelarbeit	Ulrike
11:00 Uhr Kaffeepause	
11:20 Uhr <b>Ideenkorb</b> – Gruppenarbeit, in 3er Gruppen	Margarete
11:50 Uhr – Weiterarbeit im Plenum	
12:25 Uhr <b>Wo bin ich in diesem Modell? - Wo will ich hin?</b> – Modellbegehung und Interview <b>Wie ging es Dir auf diesem Weg?</b>	Sabine
12:45 Uhr Mittagspause	
13:45 Uhr Tanz zu Beginn des Nachmittags	Ingrid
14:00 Uhr <b>kollegiale Beratung</b> , Anleitung nach TZI	Harald
15:30 Uhr Kaffeepause	
16:00 Uhr <b>Terminplanung für 2016:</b> 20. oder 27. 02.; 23.04. oder 30.04.; (04.06.?); 08.10. oder 15.10.; 03. oder 10.12.;	Sabine
16:20 Uhr <b>Tagesauswertung</b> und <b>Ausblick zum nächsten Weiterbildungstag</b> Wer leitet mit?	Harald
16:45 Uhr Tanz zum Abschluss	Ingrid
ca. 17:00 Uhr Ende des Seminartags	

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE a 45 Min. = 360 Min.

**Leitungsteam:** Sabine Ewinger, Harald Rössle, Margarete Fröhlich, Ulrike Paeper

Die **Selbstbeteiligung** beträgt pro Tag 15,00 €.

#### Die Seminarverpflegung wird bereitgestellt

Für die Pausen besorgt Harald Brezeln. Das Mittagessen wird Dorothee Hutter mit dem Landgasthof „Albblick“ abstimmen.

Ingrid kümmert sich um Getränke, Sprudel, Kaffee und Tee.

Wer für Kaffee oder Tee was Süßes mitbringen will, kann das gerne tun.

Herzliche Grüße von Sabine und Harald

**NS: Unser nächster Weiterbildungstag ist am Samstag, 5. Dezember 2015**