

POL- Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.



Weiterbildungstag am Samstag, 21. Oktober 2017 für Mitglieder des

POL - Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte Beginn 9 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden



Gefördert durch die

GlücksSpirale

VON LOTTO®

Kränkungen und Zurückweisungen – Ohrfeigen für die Seele

09:30 Uhr	Beginn mit einem Anfangstanz	Ingrid
09:45 Uhr	Mich wahrnehmen im Hier und Jetzt – angeleitete Körperwahrnehmung	Sylvia
10:00 Uhr	Was ich jetzt zu mir sagen möchte – Blitzlicht zum Ankommen	Sylvia
10:15 Uhr	Vergangenheit: was mir aus meiner Lebensgeschichte zu Kränkungen und Zurückweisungen bewusst wird – Arbeit in Kleingruppen	Sabine
11:00 Uhr	Kaffeepause	
11:15 Uhr	Gegenwart: Wie ich heute Kränkungen und Zurückweisungen erlebe und damit umgehe – Mixgruppen entstehen aus den Kleingruppen	Sabine
12:00 Uhr	Was ist mir wichtig euch jetzt mitzuteilen – Plenum	Harald
12:45 Uhr	Mittagspause	
13:45 Uhr	Tanz zu Beginn des Nachmittags	Ingrid
14:00 Uhr	Zukunft: Wir erweitern unser Handlungsspektrum, wir lassen uns dazu von Texten anregen – Hinführung im Plenum anschließend Kleingruppen	Harald
15:15 Uhr	Kaffeepause	
15:30 Uhr	Wir lassen uns von den Kleingruppen anregen – Plenum	Sylvia
16:30 Uhr	Wie habe ich den Tag erlebt? Blitzlicht zum Tag mit Redestein Wer leitet am nächsten Weiterbildungstag im Dezember mit?	Sabine
16:50 Uhr	Tanz zum Abschluss	Ingrid
17:00 Uhr	Ende des Weiterbildungstages	

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE a 45 Min. = 360 Min.

Leitungsteam: Sabine Ewinger, Sylvia Grosser und Harald Rössle

Die **Selbstbeteiligung** beträgt pro Tag 15,00 €.

Die Seminarverpflegung wird bereitgestellt.

Für die Pausen besorgt Sylvia Brezeln. Das Mittagessen wird wieder von Dorothee Hutter mit dem Landgasthof „Albblick“ abgestimmt. Wer für Kaffee oder Tee was Süßes mitbringen will, kann das gerne tun.

Herzliche Grüße von Sylvia, Sabine und Harald