

POL- Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.



**Weiterbildungstag am Samstag, 09. Dezember 2017 für Mitglieder des POL - Vereins und für an der Tätigkeit des Vereins Interessierte**  
Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr im Dorfhaus in Eckwälden



prozessorientiert leben  
Gefördert durch die  
**GlücksSpirale**

VON LOTTO®

### Auswertung der Weiterbildungstage

|           |   |        |
|-----------|---|--------|
| 09:30 Uhr | <b>Beginn</b> im Dorfhaus in Eckwälden mit einem Anfangstanz  | Ingrid |
| 09:45 Uhr | <b>Mich wahrnehmen im Hier und Jetzt</b> – angeleitete Körperwahrnehmung  | Sylvia |
| 10:00 Uhr | <b>Was ich jetzt zu mir sagen möchte</b> – Blitzlicht zum Ankommen  | Sylvia |
| 10:15 Uhr | <b>Welches Thema / welche Themen unserer Weiterbildungstage haben mich nachhaltig beeinflusst. Was beschäftigt mich noch heute?</b><br>Einzelbesinnung – Sich-Zuordnen zum Thema im Raum – Plenum | Sabine |
| 11:00 Uhr | Kaffeepause   |        |
| 11:15 Uhr | <b>Klärungsrunde zum Verständnis des Johari-Fensters</b> – Plenum<br><b>kollegiale Feedbackrunden mit Hilfe der Bildkartei</b> – Feedback zu zweit  | Harald |
| 12:30 Uhr | <b>Wie habe ich das Feedback erlebt?</b> – Blitzlicht   | Harald |
| 12:45 Uhr | Mittagspause  |        |
| 13:45 Uhr | <b>Tanz zu Beginn des Nachmittags</b>   | Ingrid |
| 14:00 Uhr | <b>Feedback für die Leitung – für Sabine – für Harald</b> – Plenum  | Sylvia |
| 14:30 Uhr | <b>Schlussfolgerungen aus der Weiterbildung für mich im Pol-Verein, im Pol-Netz, für Seminare und Weiterbildung</b> – Kleingruppen 3 er/4er   | Sabine |
| 15:15 Uhr | Kaffeepause   |        |
| 15:30 Uhr | <b>Kurzberichte aus den Kleingruppen</b> – Plenum   | Sabine |
| 15:45 Uhr | <b>Wir lassen uns von den Kleingruppen anregen</b> – Plenum   | Sabine |
| 16.15 Uhr | <b>Ich gehe meinen Lebensweg weiter – was will ich bewahren, erproben, in Angriff nehmen?</b> – Austausch zu zweit  | Harald |
| 16:35 Uhr | <b>Wie habe ich den Tag erlebt?</b> Blitzlicht zum Tag mit Redestein  | Sylvia |
| 16:50 Uhr | <b>Tanz zum Abschluss</b>   | Ingrid |
| 17:00 Uhr | Ende des Weiterbildungstages  |        |

Der einzelne Weiterbildungstag umfasst 8 UE á 45 Min. = 360 Min.

**Leitungsteam:** Sabine Ewinger, Sylvia Grosser und Harald Rössle

Die **Selbstbeteiligung** beträgt pro Tag 15,00 €.

**Die Seminarverpflegung wird bereitgestellt.**

Für die Pausen besorgt Sylvia Brezeln. Das Mittagessen wird für diesen Weiterbildungstag von Dorothee Hutter mit dem Landgasthof „Albblick“ abgestimmt. Wer für Kaffee oder Tee was Süßes mitbringen will, kann das gerne tun.

Herzliche Grüße von Sylvia, Sabine und Harald