

Ein weiteres Seminar und unsere Weiterbildung:

Erkenne dich selbst

Systemische Aufstellungen und AeP

Wir bedauern, dass nicht möglich sein wird, wie in den vergangenen Jahren in Altensteig-Berneck dieses Seminar durchzuführen. Wir sind bestrebt, für Juli 2019 einen passenden Ort für diese Seminarform zu finden. Angaben werden auf unserer Homepage veröffentlicht und können bei den Leiterinnen Ursula Möckel und Ingrid Hartmann erfragt werden (siehe Innehalten-Seminare im Haus Bittenhalde auf der Innenseite).

Unsere Seminare und Weiterbildungstage sind für alle offen.

Weiterbildungstage in pädagogisch-therapeutischer Beratung/Counseling

auf der Basis unseres erweiterten „Innehalten“-Konzepts. Informationen zum „Innehalten“-Konzept finden Sie unter www.pol-verein.de

Wir werden auf der Mitgliederversammlung unseres Vereins, am 30. März 2019, für neue Weiterbildungstage Inhalte und Termine planen. Diese werden dann auf unserer Homepage veröffentlicht und mit Flyer beworben. Auch Nichtmitglieder sind zur Teilnahme herzlich eingeladen.

Informationen hierzu gibt es über die **Kontaktadresse**:
Harald Rössle, Diakon, Päd.-therap. Berater/Counselor grad. BVPPT und grad. in der Themenzentrierten Interaktion, RCI –int.; Amselweg 7, 73087 Bad Boll, Tel. 07164 - 903699, h.roessle@pol-verein.de

Unsere Methoden

Wir orientieren uns an der Themenzentrierten Interaktion (TZI) und begleiten emotionale Prozesse (AeP). Wir verwenden auch Arbeitsformen aus der Gestalttherapie, aus der Systemischen Beratung und weitere die Ressourcen und die Resilienz fördernde Konzepte, die zur Pädagogisch-therapeutischen Beratung/Counseling gerechnet werden.

Themenzentrierte Interaktion (TZI) ist ein werteorientiertes, pädagogisch-therapeutisches Konzept, das gute Kommunikation, Verantwortung und Teamarbeit fördert.

Arbeit mit emotionalen Prozessen (AeP) erlaubt, Gefühle und körperliche Impulse zuzulassen, um „unerledigte“ Erlebnisse aufzuarbeiten und sie letztlich hinter sich zu lassen. Dabei entstehen innerhalb der Gruppe eine besondere Intensität und ein vertrauensvoller Umgang.

POL e.V. verbindet „Hilfe zur Selbsthilfe“ mit dem Konzept der Pädagogisch-therapeutischen Beratung/Counseling.

Weitere Informationen

Der Träger des Instituts ist der POL-Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e. V.

Unsere Homepage informiert über die weiteren Aktivitäten in unserem Verein.

Unsere Vereinsadresse

POL e. V. c/o *Ingrid Hartmann*, Brahmstraße 3
71083 Herrenberg, Tel. 07032 - 24742

POL – Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e.V.

~~VR 946~~ | Sitz in 73087 Bad Boll | gemeinnützig anerkannt
im Internet: www.pol-verein.de | Kontakt: info@pol-verein.de

neue VR 530946

Mitgliedschaft

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Kooperation für die Weiterbildung

 **BVPPT**
BERUFSVERBAND FÜR BERATUNG, PÄDAGOGIK
& PSYCHOTHERAPIE e.V.



Institut für Pädagogisch-Therapeutische Beratung/Counseling

Jahresprogramm 2019

Seminare

Innehalten-mich neu orientieren

Resilienz – die eigene Widerstandskraft stärken!

Erkenne dich selbst

Systemische Aufstellung und AeP

Weiterbildungstage

in pädagogisch-therapeutischer
Beratung/Counseling

www.pol-verein.de

Die Anliegen unserer Seminare

Berufliche und private Probleme stehen in Wechselwirkung zueinander. Unsere Seminare bieten einen geschützten Raum, in dem Teilnehmende sich für ihre momentane Lebenssituation Zeit nehmen können. Sie können

- neue Wege durchdenken und auch durchfühlen, vielleicht Entscheidungen treffen
- mit sich und anderen achtsam umgehen
- Gefühle und körperliche Empfindungen ernst nehmen
- Unerledigtes wahrnehmen und bearbeiten
- Verletzungen und Krisen als Teil Ihrer Lebensgeschichte annehmen
- Ihre Kraftquellen neu erschließen
- Ihr Selbstvertrauen stärken und in Ihr inneres Gleichgewicht kommen
- Ihr Leben in einem größeren Zusammenhang erkennen

Sie können Ihre Fähigkeiten stärken zum Bewältigen von Stress, Konflikten, traumatischen Erlebnissen, Trennungen und Verlusten.

Unsere Seminare sind Angebote im Rahmen der Persönlichkeitsentwicklung und der Lebens- und Konfliktberatung. Sie fördern und erweitern Ihre persönliche, soziale und berufliche Kompetenz.

Besonderheiten unserer Seminare „Innehalten – mich neu orientieren“

- ein unterstützendes Thema mit ausgewählten Texten
- spontanes Malen mit angeleiteter Bildbetrachtung
- angeleitete Meditation und Körperarbeit
- meditative und folkloristische Kreistänze
- begleitete Einzelarbeit ist jederzeit neben dem Gruppengeschehen möglich (siehe unsere Methoden)

Die beiden letztgenannten Besonderheiten gelten auch für unser Seminar „Erkenne dich selbst“ (siehe Rückseite).

Seminare

Innehalten – mich neu orientieren

► In Kooperation mit der *Evang. Tagungsstätte Haus Bittenhalde* in Meßstetten – Tübingen:

01. - 03. März 2019 (Fasching)

„Ich bin halt so!“ – Bin ich das?

22. - 24. November 2019 (Totensonntag)

Mitgefühl üben mit sich selbst

Leitung

Ursula Möckel, Pädagogin, Päd.-therap. Beraterin/Counselor
Schubertweg 13, 72202 Nagold
Tel. 07459 - 2357, u.moeckel@pol-verein.de

Ingrid Hartmann, Pädagogin, Päd.-therap. Beraterin/Counselor
Brahmsstraße 3, 71083 Herrenberg,
Tel. 07032 – 24742

► In Kooperation mit der *Evang. Tagungsstätte Löwenstein* in Löwenstein – Reischach:

15. – 17. März 2019

„Es reist sich besser mit leichtem Gepäck“
(von Silbermond)

29. November - 01. Dezember 2019 (1. Advent)

Schnitz dein Leben aus dem Holz, das du hast – auch wenn es krumm ist.

Leitung

siehe beim Seminar „Resilienz – die eigene Widerstandskraft stärken!“ in der nächsten Spalte.

► In Kooperation mit der *Evang. Tagungsstätte Löwenstein* in Löwenstein – Reischach:

22. - 24. November 2019

Resilienz – die eigene Widerstandskraft stärken!

Es gibt Menschen, die aus schwierigen Lebenslagen scheinbar leichter oder sogar gestärkt herauskommen. Warum ist das so? Dahinter steht die Resilienz, unsere psychische Widerstandskraft. Im Seminar wollen wir unsere

- Grundmuster und Einstellungen überprüfen
- Achtsamkeit kennenlernen und nutzen
- Handlungsspielräume klarer erkennen
- konkrete Vorhaben planen

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Meditation und andere Arbeitsformen sind unterstützende Elemente an diesem Wochenende.

Leitung

Sabine Ewinger, Pädagogin, Päd.-therap. Beraterin/Counselor grad. BVPPT
Metzinger Straße 46, 70794 Filderstadt,
Tel. 0711 - 773177, s.ewinger@pol-verein.de

Margarete Fröhlich, Pädagogin, Päd.-therap. Beraterin/Counselor
Wilhelm-Blos-Straße 92, 70191 Stuttgart,
Tel. 0711 - 2569961, m.froehlich@pol-verein.de

Weitere Angebote siehe Rückseite

