

Unsere Methoden

Wir orientieren uns an der Themenzentrierten Interaktion (TZI) und begleiten emotionale Prozesse (AeP). Wir verwenden dabei auch Arbeitsformen aus der Gestalttherapie, der systemischen Beratung und weitere ergänzende Arbeitsformen.

Themenzentrierte Interaktion (TZI) ist ein werteorientiertes, pädagogisch-therapeutisches Konzept, das gute Kommunikation, Verantwortung und Teamarbeit fördert.

Arbeit mit emotionalen Prozessen (AeP) erlaubt Gefühle und körperliche Impulse zuzulassen, um „unerledigte“ Erlebnisse aufzuarbeiten und sie letztlich hinter sich zu lassen. Dabei entstehen innerhalb der Gruppe eine besondere Intensität und ein vertrauensvoller Umgang.

POL e.V. verbindet „Hilfe zur Selbsthilfe“ mit dem Konzept der pädagogisch-therapeutischen Beratung/Counseling. Unsere Seminare sind für alle offen.

Die Seminare Innehalten – mich neu orientieren gelten auch als Basis-Module für unsere *Weiterbildung zum Counselor, zur/zum Pädagogisch-therapeutischen Beraterin/Berater*.

Beim Ruth Cohn Institut für TZI sind unsere Innehalten-Seminare in der TZI-Ausbildung als anderes Gruppenverfahren anerkannt.

Tagesstruktur

07:30 Uhr Morgenmeditation
08:15 Uhr Frühstück
09:15 Uhr Thematische Arbeitseinheit
12:15 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr Kaffee & Kuchen
15:30 Uhr Thematische Arbeitseinheit
18:15 Uhr Abendessen
19:15 Uhr Thematische Arbeitseinheit
Pausen vor- und nachmittags

Tagungskosten

Preis für Unterkunft und Verpflegung gesamt

Im Einzelzimmer mit Dusche/WC 147,00 €
Im Doppelzimmer mit Dusche/WC 133,00 €

Für Preisbewusste im Jugendtrakt (sofern verfügbar):

Einzelzimmer mit Etagedusche/WC 133,00 €
Doppelzimmer mit Etagedusche/WC 115,00 €

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht ersetzt werden.

Seminargebühr 115,00 €

Ermäßigung ist auf Nachfrage möglich.

Tagungsort

Evangelische Tagungsstätte
Haus Bittenhalde
Kurzensteige 29
72469 Meßstetten-Tieringen
Tel.: 07436 / 494
Internet: www.haus-bittenhalde.de

Tieringen liegt 12 km entfernt von Balingen (Bahnhof); über die B 27 oder A 81 (Ausfahrt Empfingen oder Sulz) zu erreichen. Auf der B 463 weiter bis zur Abzweigung nach Tieringen.

POL – Verein zur Förderung von prozessorientiertem Leben e.V.
~~VR 946~~ | Sitz in 73087 Bad Boll | gemeinnützig anerkannt
im Internet: www.pol-verein.de | Kontakt: info@pol-verein.de
neue VR 530946
Mitgliedschaft

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Kooperation für die Weiterbildung

 **BNPPT**
BERUFESVERBAND FÜR BERATUNG, PÄDAGOGIK
& PSYCHOTHERAPIE e.V.



In Kooperation mit der
Evangelischen Tagungsstätte Haus Bittenhalde



Innehalten

„Ich bin halt so!“ – „Bin ich das?“

01. – 03. März 2019

MICH NEU
ORIENTIEREN

www.pol-verein.de

Die Anliegen unserer Innehalten-Seminare

Berufliche und private Probleme stehen in Wechselwirkung zueinander. Unsere Seminare bieten einen geschützten Raum, in dem Teilnehmende sich für ihre momentane Lebenssituation Zeit nehmen können.

Hier können Sie

- neue Wege durchdenken und auch durchfühlen, vielleicht Entscheidungen treffen
- mit sich und anderen achtsam umgehen
- Gefühle und körperliche Empfindungen ernst nehmen
- Unerledigtes wahrnehmen und bearbeiten
- Verletzungen und Krisen als Teil Ihrer Lebensgeschichte annehmen
- Ihre Kraftquellen neu erschließen
- Ihr Selbstvertrauen stärken und in Ihr inneres Gleichgewicht kommen
- Ihr Leben in einem größeren Zusammenhang erkennen.

Unsere Innehalten-Seminare sind ein Angebot im Rahmen der Persönlichkeitsentwicklung, der Lebens- und Konfliktberatung und der Gesundheitsprävention. Sie fördern und erweitern Ihre persönliche, soziale und berufliche Kompetenz.

Besonderheiten unserer Seminare

- ein unterstützendes Thema mit ausgewählten Texten
- spontanes Malen mit angeleiteter Bildbetrachtung
- meditative und folkloristische Kreistänze
- angeleitete Meditation und Körperarbeit
- begleitete Einzelarbeit ist jederzeit neben dem Gruppengeschehen möglich (*siehe unsere Methoden*)

„Ich bin halt so!“ – „Bin ich das?“

In unserem alltäglichen Leben wünschen wir uns akzeptiert und anerkannt zu werden und verhalten uns so, dass wir Wertschätzung erfahren, manchmal „funktionieren“ wir lediglich. Kann ich mich auch als wertvoll erleben, ohne etwas beweisen zu müssen?

Leitung

Ursula Möckel, Pädagogin
Pädagogisch-therapeutische Beraterin/Counselor

Ingrid Hartmann, Pädagogin
Pädagogisch-therapeutische Beraterin/Counselor

Informationen zum Kurs erhalten Sie gerne von den beiden Leiterinnen:

Ursula Möckel, Tel.: 07459 / 2357
Schubertweg 13, 72202 Nagold-Hochdorf
u.moeckel@pol-verein.de

Ingrid Hartmann, Tel.: 07032 / 24742
Brahmsstr. 3, 71083 Herrenberg

Seminarbeginn: Freitag, 01. März 2019
18:15 Uhr mit dem Abendessen

Seminarende: Sonntag, 03. März 2019
13.15 Uhr - nach dem Mittagessen

Ihre Anmeldung bitte bis Mittwoch, 20. Februar 2019 an:
Evangelische Tagungsstätte
Haus Bittenhalde
Kurzensteige 29
72469 Meßstetten-Tieringen
Tel.: 07436 / 494, Fax: 07436 / 8597
E-Mail: info@Haus-Bittenhalde.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar **Innehalten – mich neu orientieren** vom 01. – 03.03.2019 im Haus Bittenhalde an.

Die Seminaurausschreibung habe ich zur Kenntnis genommen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht! Sie werden benachrichtigt, falls eine Warteliste besteht. Sollten Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte baldmöglichst ab.

Bei kurzfristiger Abmeldung wird von der Tagungsstätte eine Ausfallgebühr von 50% erhoben.

Name:

Vorname:

Anschrift:

Tel.:

E-Mail:

Datum, Unterschrift:

Anmerkungen:

